**Praktijk Ortho Smile Gouda**
Dreef 1 • 2803 HA Gouda
Tel: 0182 - 536 380 • E-mail: info@praktijkorthosmile.nl
Website: https://praktijkorthosmile.nl

VASTE SLOTJESBEUGEL

# Vaste Apparatuur (Slotjesbeugel)

*Alles over poetsinstructies, eetregels en noodoplossingen bij slotjes en brackets.*

## 1. Gefeliciteerd met je Vaste Beugel!

Je hebt zojuist vaste apparatuur gekregen: kleine slotjes (brackets) op de tanden en ringetjes rondom de achterste kiezen, verbonden door een elastische metalen boog. Deze draad oefent continue lichte krachten uit waardoor je tanden en kiezen nauwkeurig recht worden gezet.

## 2. De Gouden Eet- en Drinkregels

- Hap NOOIT rechtstreeks in hard voedsel zoals appels, harde broodjes of rauwe wortels. Snijd alles in kleine partjes en kauw rustig met de kiezen.
- Eet geen kleverig snoep: toffees, kauwgom, drop en lolly's trekken gegarandeerd slotjes los.
- Bijt niet op pennen, nagels of harde voorwerpen.
- Koolzuurhoudende frisdranken en energiedrankjes bevatten veel suikers en zuren: beperk deze om ontkalkingen (witte vlekken) rondom de slotjes te voorkomen.

## 3. Uitgebreide Poetsinstructie

- Poets minimaal 2x per dag uitgebreid (minimaal 3 minuten). Besteed extra aandacht aan de rand tussen het tandvlees en het slotje.
- Gebruik altijd een interdentaal ragertje om ONDER de boog en TUSSEN elk slotje schoon te vegen.
- Controleer na het poetsen in de spiegel: glanzen alle slotjes en is het tandvlees gezond en roze?

## 4. Wat te doen bij ongemakken?

- Gevoelige tanden in de eerste 2 à 4 dagen na het plaatsen of bijstellen is normaal. Neem zonodig een paracetamol.
- Prikt er een slotje of draadeindje in je lip of wang? Maak het slotje droog met een tissue en druk er een bolletje orthodontische was tegenaan.

## 5. Wanneer bellen naar de praktijk?

**Zit er een slotje of ringetje los, of prikt een draadje dat je niet met wax kunt verhelpen? Bel ons direct op 0182 - 536 380, ook als je binnenkort al een afspraak hebt!**