Praktijk Ortho Smile Gouda
Dreef 1 • 2803 HA Gouda
Tel: 0182 - 536 380 • E-mail: info@praktijkorthosmile.nl
Website: https://praktijkorthosmile.nl

GEHEMELTE EXPANSIE

De Spin (Hyrax Verbreder)

Instructies voor het opendraaien, hygiëne en controle van de Hyrax-beugel.

1. Wat is de Spin (Hyrax)?

De Hyrax is een vast apparaatje in de bovenkaak om een te smalle bovenkaak te verbreden (palatale expansie). De beugel bestaat meestal uit vier stevige metalen bandjes om de kiezen, verbonden door stangetjes en een centrale expansieschroef. Vanwege de spinachtige pootjes wordt dit apparaatje in de volksmond ook wel de Spin genoemd.

2. Instructie voor het Schroeven

- De schroef moet exact volgens het voorschrift van de orthodontist worden opengedraaid (doorgaans 2x per dag: 1x 's ochtends en 1x 's avonds).
- Plaats het meegeleverde sleuteltje in het gaatje van de schroef en duw deze rustig naar achteren (richting de keel) tot het volgende gaatje zichtbaar wordt.
- Sla nooit een dag over! Minimaal 1x per dag schroeven volgens plan.
- Na ongeveer 1 week volgt de eerste controle om de voortgang te beoordelen.

3. Aandachtspunten bij Eten & Drinken

- De spin is vastgezet met speciaal tandheelkundig cement. Dit cement kan oplossen door zuren en koolzuur: drink daarom GEEN frisdranken met prik tijdens deze behandelingsfase.
- Vermijd harde en kleverige etenswaren zoals toffees, kauwgom en noten.
- De beugel blijft na het schroeven nog circa 3 maanden in de mond om het bot te laten herstellen en stabiliseren.

4. Mogelijke Ongemakken

- Het schroeven kan een drukkend gevoel geven op de bovenkaak, tanden en soms nabij de neus. Dit zakt meestal binnen 15 minuten af.
- Er ontstaat vaak een spleetje tussen de bovenste voortanden; dit is volkomen normaal en toont aan dat de kaak succesvol verbreedt! Dit sluit later weer vanzelf.
- Irriteren de bandjes de wang? Breng dan een bolletje orthodontische was aan.

5. Wanneer direct bellen?

Zit de spin aan één kant los, is er een bandje losgeraakt of lukt het draaien niet meer? Bel direct onze praktijk op 0182 - 536 380.