Praktijk Ortho Smile Gouda
Dreef 1 • 2803 HA Gouda
Tel: 0182 - 536 380 • E-mail: info@praktijkorthosmile.nl
Website: https://praktijkorthosmile.nl

NAZORG & RETENTIE

Retentiespalk & Nachtbeugel

Richtlijnen voor levenslang behoud van een prachtig recht gebit na de actieve behandeling.

1. Waarom is Retentie zo Belangrijk?

Gefeliciteerd, je beugel is eruit! Tanden en kiezen hebben echter een natuurlijk geheugen en willen hun hele leven lang terugschuiven naar hun oude positie. De retentiefase is daarom net zo belangrijk als de actieve behandeling. Met een spalkje en nachtretainer blijft jouw nieuwe glimlach levenslang stabiel.

2. De Vaste Retentiespalk (Draadje)

- Achter de boven- en/of ondertanden is een subtiel draadje geplakt met composietlijm.
- Let op met afhappen van hard voedsel met de voortanden om te voorkomen dat een lijmbolletje losknapt.
- Reinig dagelijks onder en rondom het spalkje met speciale floss (Superfloss) of een zacht ragertje.

3. De Uitneembare Nachtretainer

- Draag de transparante nachtretainer het eerste jaar trouw IEDERE nacht.
- Na het eerste jaar kan het dragen in overleg met de orthodontist vaak worden afgebouwd naar enkele nachten per week.
- Schoonmaken: poets 's ochtends met een zachte borstel en vloeibare zeep of lauw water. Nooit heet water gebruiken!
- Bewaar de retainer altijd in het doosje als je hem niet draagt.

4. Controleer je Spalkje Regelmatig

- Voel regelmatig met je vinger of tong of alle lijmbolletjes nog stevig vastzitten.
- Laat bij je halfjaarlijkse controle bij de eigen huistandarts altijd even naar de integriteit van het spalkje kijken.

5. Spoed bij een Los Spalkje!

Voel je dat het spalkje aan één of meerdere tanden loszit? Wacht NIET af! Binnen enkele dagen kunnen tanden al scheef gaan staan. Neem binnen 24-48 uur contact op met 0182 - 536 380 voor herstel.