Praktijk Ortho Smile Gouda
Dreef 1 • 2803 HA Gouda
Tel: 0182 - 536 380 • E-mail: info@praktijkorthosmile.nl
Website: https://praktijkorthosmile.nl

UITNEEMBARE PLAAT

De Plaat (Plaatapparatuur)

Instructies voor het dragen en verzorgen van een losse plaatbeugel.

1. Wat is een Plaatbeugel?

De plaat is een uitneembare beugel van kunsthars die tegen het gehemelte of de onderkaak rust, voorzien van veerkrachtige metalen draden en veertjes. De plaat wordt gebruikt voor gerichte tandkanteling, het opheffen van een kruisbeet of lichte kaakverbreding.

2. Draagtijd & Dagelijks Gebruik

- De plaat zit altijd in de mond: dag en nacht. Je eet en sport er gewoon mee, tenzij de orthodontist uitdrukkelijk anders heeft geadviseerd.
- De beugel gaat ALLEEN uit tijdens het tandenpoetsen.
- Moet de beugel tijdens contactsporten toch even uit? Bewaar hem dan altijd in je harde beugeldoosje.

3. Onderhoud & Schoonmaken

- Poets de plaat 2x per dag schoon met je gewone tandenborstel en een beetje tandpasta. Spoel hem goed af onder de lauwe kraan.
- Je kunt eventueel een speciale hardere protheseborstel gebruiken voor de binnenzijde van de kunsthars.
- Kook de beugel nooit uit en gebruik geen heet water; hierdoor kan de pasvorm vervormen.

4. Handige Tips bij Ongemakken

- Praten en slikken voelt in het begin even vreemd aan. Oefen door thuis een kwartier hardop uit een boek of tijdschrift voor te lezen.
- Blijft de plaat bij het uitdoen ergens klem zitten? Raak niet in paniek, duw de beugel rustig terug op zijn plek en probeer het voorzichtig opnieuw met twee handen.

5. Controle en Contact

Is er een veertje verbogen, sluit de beugel niet meer goed aan of drukt hij pijnlijk in het tandvlees? Neem direct contact op via 0182 - 536 380.