Praktijk Ortho Smile Gouda
Dreef 1 • 2803 HA Gouda
Tel: 0182 - 536 380 • E-mail: info@praktijkorthosmile.nl
Website: https://praktijkorthosmile.nl

CLEAR ALIGNERS

Invisalign & Clear Aligners

Gebruiksinstructies voor een comfortabele en effectieve behandeling met transparante aligners.

1. Over uw Invisalign Behandeling

Invisalign bestaat uit een serie op maat gemaakte transparante bitjes (aligners) die uw tanden stap voor stap naar de gewenste positie bewegen. Voor een optimaal resultaat is strikte discipline in de draagtijd essentieel.

2. Draagduur & Wisselschema

- Draag de aligners 20 tot 22 uur per etmaal. Doe ze alleen uit voor eten, drinken (behalve koud water) en gebitsverzorging.
- Wissel volgens uw persoonlijke behandelplan elke 7 tot 14 dagen naar het volgende setje bitjes.
- Wissel bij voorkeur 's avonds voor het slapengaan; dan kunnen de tanden in rust wennen aan de nieuwe druk.

3. Eten, Drinken & Schoonmaken

- Drink geen warme dranken (koffie, thee) met de aligners in; het kunststof kan vervormen.
- Pas op met sterk kleurende dranken (rode wijn, kurkuma, cola); dit kan de bitjes verkleuren.
- Reinig de aligners elke ochtend en avond met een zachte tandenborstel en lauw water of milde antibacteriële zeep.

4. Attachments & Elastieken

- De kleine tandkleurige bolletjes op sommige tanden zijn 'attachments'. Deze zorgen voor extra grip en sturing.
- Draagt u elastiekjes bij de aligners? Vervang deze minimaal 2 tot 3 keer per dag voor behoud van veerkracht.
- Bewaar uw voorgaande alignersetje altijd in het rode doosje als reserve!

5. Vragen of Verloren Aligner?

Bent u een aligner kwijtgeraakt of is er een attachment losgekomen? Doe direct uw voorgaande setje weer in en neem contact op met Praktijk Ortho Smile via 0182 - 536 380.