Praktijk Ortho Smile Gouda
Dreef 1 • 2803 HA Gouda
Tel: 0182 - 536 380 • E-mail: info@praktijkorthosmile.nl
Website: https://praktijkorthosmile.nl

VASTE SCHARNIERBEUGEL

De Herbst Beugel

Instructies voor de vaste scharnierapparatuur ter correctie van een overbeet.

1. Wat is een Herbst Beugel?

De Herbst is een vaste orthodontische beugel die bestaat uit ringetjes om de boven- en onderkiezen, verbonden met twee telescopische uitschuifbare scharnierpootjes aan de zijkanten. De pootjes houden de onderkaak continu naar voren. Hierdoor wordt de groei van de onderkaak 24 uur per dag gestimuleerd, geheel onafhankelijk van uitneembaarheid.

2. Mondverzorging & Onderhoud

- Poets het gebit minimaal 2x per dag minimaal 2 minuten uitgebreid met je tandenborstel.
- Gebruik daarnaast altijd het speciale interdentale ragerborsteltje om grondig rondom de metalen scharnieren, pootjes en onder de ringetjes te reinigen.
- Spoel na het eten met water om achtergebleven etensresten direct weg te spoelen.

3. Belangrijke Leefregels & Voeding

- Kauw de eerste dagen voorzichtig. De kauwspieren moeten wennen aan de nieuwe stand van de onderkaak.
- Eet geen harde, taaie of kleverige producten zoals toffees, nootjes of harde korsten.
- Snijd appels, wortels en ander stevig voedsel vooraf in kleine partjes en kauw rustig met de kiezen.

4. Mogelijke Ongemakken & Oplossingen

- Pootjes losgeschoten? Bij heel wijd gapen kunnen de telescooppootjes soms uit elkaar glijden. Doe de mond rustig maximaal open en schuif het stangetje weer in het hulsje.
- Irritatieplekjes in de wang? Droog de metalen delen af en bedek ze met een flink stuk orthodontische was.
- De controles vinden doorgaans elke 8 weken plaats.

5. Wanneer direct bellen?

Lukt het niet om een losgeschoten pootje terug te plaatsen, zit een ringetje los of prikt een metalen onderdeel in de wang? Bel direct Praktijk Ortho Smile op 0182 - 536 380.