Praktijk Ortho Smile Gouda
Dreef 1 • 2803 HA Gouda
Tel: 0182 - 536 380 • E-mail: info@praktijkorthosmile.nl
Website: https://praktijkorthosmile.nl

UITNEEMBARE BEUGEL

De Activator (Blokbeugel)

Instructies voor draagtijd, onderhoud en verzorging van uw blokbeugel.

1. Wat is een Activator en hoe werkt het?

De activator (ook wel blokbeugel genoemd) is een uitneembare beugel die de groei van de onderkaak naar voren stimuleert. Hierdoor wordt een overbeet verkleind en komen de boven- en ondertanden mooi op elkaar te passen. In de activator kan een speciale draagtijd-registratiechip worden geplaatst die de voortgang nauwkeurig bijhoudt.

2. Draagtijd & Richtlijnen

- Draag de activator minimaal 16 uur per etmaal (inclusief tijdens het slapen). Hoe meer uren je hem draagt, des te sneller het gewenste resultaat bereikt wordt.
- Wanneer doe je de beugel even uit? Alleen tijdens het eten, bij actieve sporten en tijdens het tandenpoetsen.
- Bewaar de activator altijd in het meegeleverde beugeldoosje als je hem niet in hebt. Wikkel hem nooit in een tissue of servet om zoekraken te voorkomen!

3. Onderhoud & Schoonmaken

- Poets de activator minimaal 2x per dag grondig met je tandenborstel en tandpasta.
- Blijft er kalkaanslag op de beugel? Leg hem dan eens per week een uurtje in schoonmaakazijn of gebruik een beugelreinigingstablet.
- Spoel de beugel altijd goed na met koud of lauw water. Gebruik nooit kokend heet water!

4. Wennen en Ongemakken

- In de eerste dagen kun je lichte spierpijn of een vermoeid gevoel in de kaakspieren voelen. Dit is normaal en trekt na enkele dagen vanzelf weg.
- Er kan tijdelijk meer speekselvorming optreden en praten vergt even gewenning (hardop voorlezen helpt!).

5. Wanneer contact opnemen?

Drukt de activator tegen het tandvlees waardoor een blaartje ontstaat, of is de beugel beschadigd? Blijf niet rondlopen met pijn, maar neem direct contact op met Praktijk Ortho Smile via 0182 - 536 380.